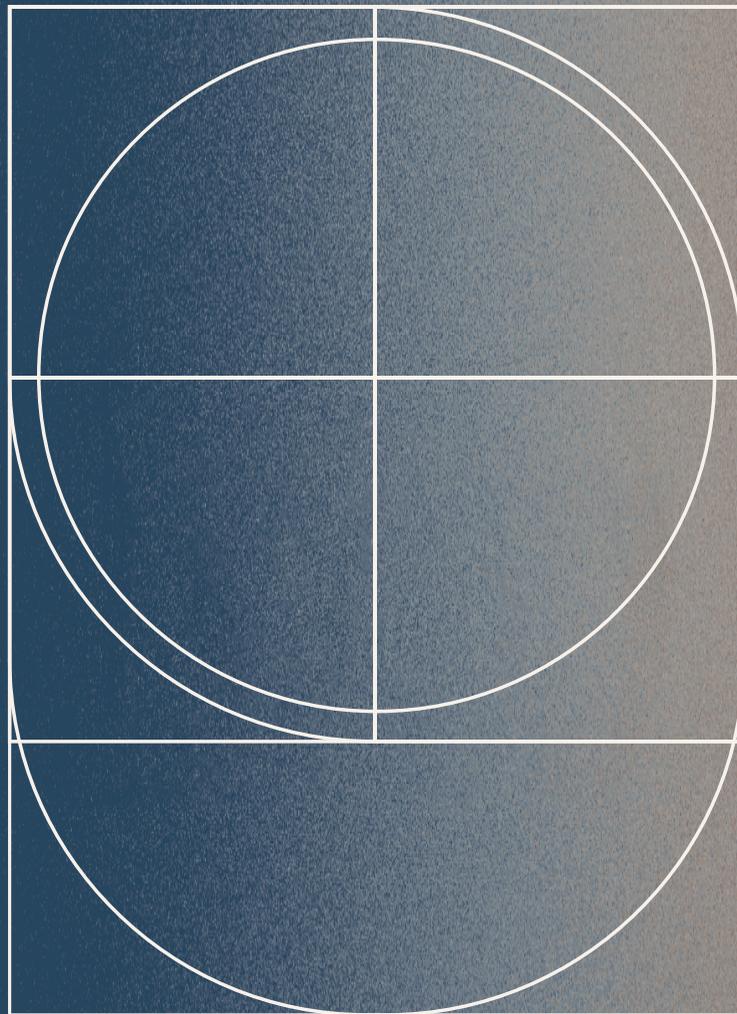


Analytisches Wellnesssystem KME



Lernen Sie sich selbst  
durch die Wissenschaft kennen



## KME ANTI-AGE SYSTEM HARMONIE DER GESUNDHEIT

Das KME-System ist nicht nur ein Werkzeug zur  
Pflege Ihrer Gesundheit, es ist Ihr persönlicher  
Partner auf der Suche nach Wohlbefinden und  
Harmonie im Leben.

Der Weg zu Gesundheit und Langlebigkeit liegt in der systematischen, konsequenten und regelmäßigen Sorge eines Menschen für seine Gesundheit in jedem Alter.



Mithilfe des KME Anti-Age-Systems ist es möglich, den Funktionszustand der einzelnen Körpersysteme regelmäßig zu beurteilen und festgestellte Ungleichgewichte in ihnen zu korrigieren.

## Entdecken Sie das KME ANTI-AGE SYSTEM Ihr Weg zur HARMONIE DER GESUNDHEIT

Das normale Funktionieren des menschlichen Körpers wird durch verschiedene Funktionssysteme – Nerven-, Herz-Kreislauf-, Verdauungs-, Immunsystem, Hormonsystem usw. – gewährleistet und unterstützt. Organsysteme arbeiten nicht isoliert voneinander, sondern sind in ihren Zusammenhängen vereint, um die einheitliche Lebensaktivität des gesamten Organismus zu gewährleisten.

Die menschliche Gesundheit und Lebenserwartung hängen vom normalen Funktionieren jedes einzelnen Funktionssystems ab und stehen in direktem Zusammenhang mit Veränderungen im Gleichgewicht der darin ablaufenden Prozesse.



KME Anti-Age ermöglicht eine regelmäßige Beurteilung des Zustands des Körpers und die Korrektur von Ungleichgewichten in allen seinen Systemen

*Das KME-System ist nicht nur ein Instrument zur Gesundheitsvorsorge, es ist Ihr persönlicher Partner auf der Suche nach Wohlbefinden und Harmonie im Leben.*

*Gönnen Sie sich noch heute eine Verbesserung – vertrauen Sie dem KME-System und finden Sie Gesundheit und Schönheit.*

### **Wichtige Schritte zum Wohlbefinden für ein aktives langes Leben mit dem KME Anti-Age-System**



**Beurteilung des Zustands der Funktionssysteme des Körpers:**

Organe und Gewebe; Nervensystem; Hormonhaushalt; Immunstatus des Körpers; Anpassungsreserven der Funktionssysteme und Organe.



**Beurteilung des psychischen Zustands:**

Reaktionen auf psychische Faktoren; Stress – Belastungen; psychologische Programme; Ursachen von Depressionen; Abwehrmechanismen.



**Empfehlungen zur Korrektur eines gesunden Lebensstils:**

Ernährung; Auswahl von Mikro- und Makroelementen, Vitaminen; Drainagen (Korrektur der Ausscheidungsfunktion); Empfehlungen für körperliche Aktivität.

# 1. Beurteilung der Funktionssysteme des Körpers

## *Beurteilung des Zustands der Organe und Gewebe innerhalb jedes einzelnen Funktionssystems.*

Jedes Funktionssystem verfügt über einen einzigartigen Satz Organe und Gewebe, die für seine Leistung eine entscheidende Rolle spielen. Das Verdauungssystem umfasst beispielsweise Darm, Leber, Magen und mehr. Mit KME können Sie den Gesundheitszustand und die Funktion jedes dieser wesentlichen Bestandteile problemlos beurteilen.



### **Gewebestoffwechsel**



In jedem Organ koexistiert eine bemerkenswerte Welt spezialisierter Zellen mit ihrer äußeren Umgebung, der sogenannten extrazellulären Matrix (EZM). Die Geschwindigkeit metabolischer Prozesse in einem Organ wird durch den Grad der funktionellen Aktivität der Zellen bestimmt.

### **Die extrazelluläre Matrix (EZM)**

Diese EZM ist wie ein maßgeschneiderter Lebensraum, der ausschließlich den Zellen jedes Organs vorbehalten ist. Sie dient als Nahrungsquelle und wird durch die Blutkapillaren zugeführt, die sich durch die Matrix schlängeln. Abfallprodukte der Orgazellen werden über die EZM durch venöse und lymphatische Kapillaren ausgeschieden. Die EZM fungiert auch als Kommunikationsleiter zwischen den Zellen des Organs. Sie überträgt Signale, die die Zellfunktionen steuern.

Die Matrix ermöglicht auch die regulierende Interaktion zwischen den Zellen jedes Organs. Durch die EZM werden regulierende Signale übertragen, die die Funktion der Zelle steuern. Eine Verletzung der Struktur und Funktion der Matrix liegt allen Krankheiten und der Alterung des Körpers zugrunde.



**Mit dem KME-System ist es möglich, viele Aspekte der Funktionen der extrazellulären Matrix zu bewerten und zu harmonisieren und dafür zu sorgen, dass die innere Kommunikationszentrale des Körpers in Höchstform bleibt.**

## ● **Ernährungsfunktion der Extrazellulären Matrix (Zellernährung)**

Arterienkapillaren innerhalb der Matrix dienen als Transportsystem für Nährstoffe und Sauerstoff und erhalten die Lebenskraft der Körperzellen. Wenn die arterielle Mikrozirkulation ins Stocken gerät, führt dies zu einer verminderten Ernährung des Organgewebes.



## ● **Unterstützung der Entgiftung (Drainagefunktion)**

Lymphatische und venöse Kapillaren spielen eine entscheidende Rolle in der Matrix, indem sie den Abtransport von Metaboliten und Toxinen erleichtern. Aber das ist noch nicht alles! Über das arterielle Blut gelangen nicht nur lebenswichtige Nährstoffe in die Matrix, sondern auch externe Toxine können ihren Weg hinein finden. Darüber hinaus können Abfallprodukte unserer Zellen interne Toxine enthalten. Mit der Zeit sammeln sich diese Toxine, sowohl von innen als auch von außen, in der Matrix an, was zu einer allgemeinen toxischen Belastung bestimmter Organe oder des gesamten Körpers führt. Ein beeinträchtigtes Drainagesystem des Organgewebes kann dieses Problem verschlimmern, da es den Abtransport von Toxinen behindert und das Risiko der Entwicklung von Krankheiten erhöht. Entdecken Sie das Geheimnis eines saubereren, gesünderen Körpers mit einer ausgewogenen extrazellulären Matrix.

## ● **Die entscheidende Rolle des EZM bei Regulierung und Kommunikation**

Stellen Sie sich die extrazelluläre Matrix (EZM) als einen geschäftigen Treffpunkt für regulatorische Akteure vor. Über die arteriellen Kapillaren im Blutkreislauf gelangen eine Reihe lebenswichtiger regulatorischer Moleküle wie Hormone, Enzyme und Immunglobuline in die EZM. Gleichzeitig produzieren auch Gewebezellen ihre Reihe regulatorischer Moleküle, darunter Zytokine und Wachstumsfaktoren. Der Schlüssel zu einem reibungslos funktionierenden System liegt in der Aufrechterhaltung einer normalen EZM-Struktur (d. h. in der Kontrolle der Gewebeform) und in der Gewährleistung, dass Toxine in Schach gehalten werden. Dadurch wird eine optimale Leistung dieser regulatorischen Moleküle im Organ- gewebe gewährleistet.

---

## **Intrazellulärer Stoffwechsel**

**Die jeweilige Funktion eines Organs wird durch die Höhe seiner Vitalaktivität aufrechterhalten.**

## ● **Energiefunktion der Zelle**

In jeder Zelle sorgen winzige „Energierstationen“, die Mitochondrien, für die Energiefunktionen der Zelle. Mit zunehmendem Alter oder bei gesundheitlichen Problemen nimmt die Anzahl dieser Mitochondrien erheblich ab, was die Gesamtfunktion der Zelle beeinträchtigen und sogar zum Zelltod führen kann.



## • **Synthesefunktion in der Zelle**

Zellen sind meisterhafte Schöpfer, die verschiedene Substanzen produzieren, die Ihre Organe am Laufen halten. Diese Synthesefunktion hängt sowohl von der Energie der Zelle als auch von der genauen Abfolge ihrer Prozesse ab. Jede Störung der intrazellulären Synthese beeinträchtigt die Struktur, Funktion des Organs sowie die Qualität und Quantität der lebenswichtigen Moleküle, die es produziert.

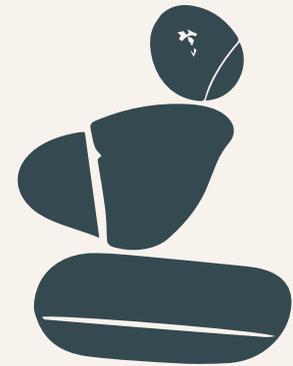
## • **Ausscheidungsfunktion der Zelle**

Während ihrer harten Arbeit sammelt eine Zelle viele „kaputte“ Moleküle an, die die normale Zellfunktion stören und zu intrazellulären Toxinen werden. Glücklicherweise verfügen Zellen über eine Reinigungsmannschaft namens Autophagie, einen Prozess, der diese intrazellulären Toxine reinigt und eliminiert. Die Aufrechterhaltung des richtigen Gleichgewichts bei der Autophagie ist für den optimalen Zustand einer Zelle entscheidend.

## • **Schutzfunktion der Zelle**

Die Arbeit jeder Zelle zielt darauf ab, die Funktion des gesamten Organs zu erfüllen und aufrechtzuerhalten. Die Natur hat einen Mechanismus bereitgestellt, um nicht funktionsfähige Zellen loszuwerden und sie durch neue, funktionsfähige zu ersetzen. In einem normal funktionierenden Organ werden alte und leistungsschwache Zellen durch die Mechanismen der Apoptose eliminiert.

Apoptose ist ein natürlicher Prozess des kontrollierten Zelltods, um Platz für junge Zellen zu schaffen. Mit dem KME-System ist es möglich, den Zustand des intrazellulären Stoffwechsels zu beurteilen und eine Apoptosekorrektur durchzuführen.



**Das KME-System bietet die Möglichkeit, den intrazellulären Stoffwechsel zu bewerten und die Apoptose zu korrigieren.**

---

## **Beurteilung des Zustandes des Nervensystems**

Mithilfe des KME-Systems ist es möglich, die Funktion des autonomen Nervensystems (ANS) anhand des Gleichgewichts des sympathischen und parasympathischen Nervensystems zu beurteilen.

Die Funktion des zentralen Nervensystems (ZNS) kann anhand des Funktionszustands der Nerven und verschiedener Gehirnstrukturen beurteilt werden. Mit dem KME kann der Funktionszustand der primären Gehirnstrukturen beurteilt werden.

## ● **Eigene Systeme der neuronalen Regulation**

Nerven der inneren Organe und Gehirnstrukturen sind durch regulatorische Moleküle (Signale) in Form von Neurotransmittern, Neuropeptiden, Neuromodulatoren und Neurohormonen miteinander verbunden. Diese Moleküle sorgen für alle zahlreichen Funktionen des Körpers.

Das KME-System hilft bei der Bewertung der Aktivität von Neurotransmittern, Neuropeptiden, Neuromodulatoren und Neurohormonen in den Mechanismen der Funktionskorrektur.



## ● **Beurteilung des Hormonhaushaltes**

Das Gleichgewicht Ihres endokrinen Systems hängt sowohl von der Funktion endokriner Organe als auch von regulatorischen Molekülen aus Gehirnstrukturen ab, was oft als neurohumorale Regulation bezeichnet wird.

Vorzeitiges Altern steht oft in direktem Zusammenhang mit Veränderungen im Hormonhaushalt. KME ermöglicht die Bewertung der Hormonaktivität und ihres Gleichgewichts.

## ● **Beurteilung des Immunstatus des Körpers**

Das menschliche Immunsystem ist ein komplexes Netzwerk, das verschiedene Organe, Gewebe und Zellen umfasst und den gesamten Körper beeinflusst.

Das KME-System bietet verschiedene Kriterien und Marker zur Beurteilung des Zustands des Immunsystems.



## ● **Entzündliche Prozesse**

Entzündungen spielen eine wichtige Rolle bei der Stärkung der Abwehrkräfte des menschlichen Immunsystems. Wenn sie jedoch zu lange anhalten, können sie problematisch werden. Mit dem KME-System können Sie die Ursache und Aktivität von Entzündungen messen und die Reaktion des Immunsystems bewerten.

## ● **Träge Entzündungsprozesse**

Eine anhaltende und träge Entzündung belastet die Organe und Gewebe des Körpers und führt zu einem dauerhaften Rückgang der Immunantwort und ihrer Anpassungsfähigkeit.

Mit dem KME haben Sie die Möglichkeit, die Nuancen dieser trägen Prozesse aufzudecken und die Widerstandsfähigkeit des Körpers zu kontrollieren.

*Das KME-Analysesystem, insbesondere das Modul „KME Anti-Age“, ist für die Analyse und Arbeit mit den natürlichen elektrischen Feldern in biologischen Objekten, einschließlich des menschlichen Körpers, konzipiert. Es ist wichtig zu beachten, dass dieses System nicht die Eigenschaften physikalischer Materie bewertet und nicht als medizinisches Gerät gilt. Stattdessen bietet es Forschung und alternative Informationen. Der Hersteller übernimmt keine Garantie für die mit dem System erzielten Ergebnisse. Benutzer sollten verstehen, dass die Ergebnisse von Verfahren, an denen das System beteiligt ist, nicht für den offiziellen Gebrauch oder zur Diagnose des Zustands einer Person bestimmt sind.*

## 2. Beurteilung eines psychologischen Zustands



*Das psychische Wohlbefinden eines Menschen hängt nicht nur von seinen Emotionen ab. Es hat erhebliche Auswirkungen auf die Gesundheit und darauf, wie sich eine Person in ihren sozialen Interaktionen anpasst.*



*Das KME-System hilft Ihnen, die Verbindung zwischen den psychologischen Merkmalen einer Person, ihrer sozialen Einstellung und ihrem Einfluss auf Lebensprozesse herzustellen, die ihre allgemeine Gesundheit beeinflussen.*

### • **Reaktionen auf externe und interne psychologische Faktoren**

Die Gedanken, Einstellungen und Gewohnheiten eines Menschen prägen seinen inneren psychologischen Zustand. Die Reaktionen eines Menschen auf die Gesellschaft und äußere Einflüsse bestimmen seine psychologischen Reaktionen.

Äußere Faktoren können natürliche Elemente wie Tageslichtstunden und Umweltbedingungen sowie soziale Faktoren wie Beziehungen, Lebensbedingungen und sozioökonomische Aspekte umfassen.

Innere Faktoren umfassen Charaktereigenschaften, Persönlichkeitsmerkmale, Stimmung, Emotionen, Gewohnheiten und mehr, die alle die Reaktionen des Nervensystems einer Person beeinflussen.

### • **Grade des Stressniveaus**

Wenn es eine Diskrepanz zwischen unseren Wünschen und unseren Erfahrungen gibt, kann dies zu inneren Konflikten und Stress führen.

Faktoren wie Kontrollverlust über Situationen, Probleme mit dem Selbstwertgefühl oder Schwierigkeiten beim Erreichen von Zielen können ebenfalls zu Stress beitragen.

Die Tiefe und Dauer dieser Zustände bestimmen das Ausmaß der psychischen Belastung.

### • **Induzierte psychologische Programme**

Unsere Wahrnehmung von uns selbst und unsere Interaktionen mit der Gesellschaft schaffen „geformte“ (induzierte) psychologische Programme, die unsere Herangehensweise an verschiedene Aspekte des Lebens prägen.

Diese Programme umfassen Schlaf, Intellekt, Lernen, Kreativität und vieles mehr.

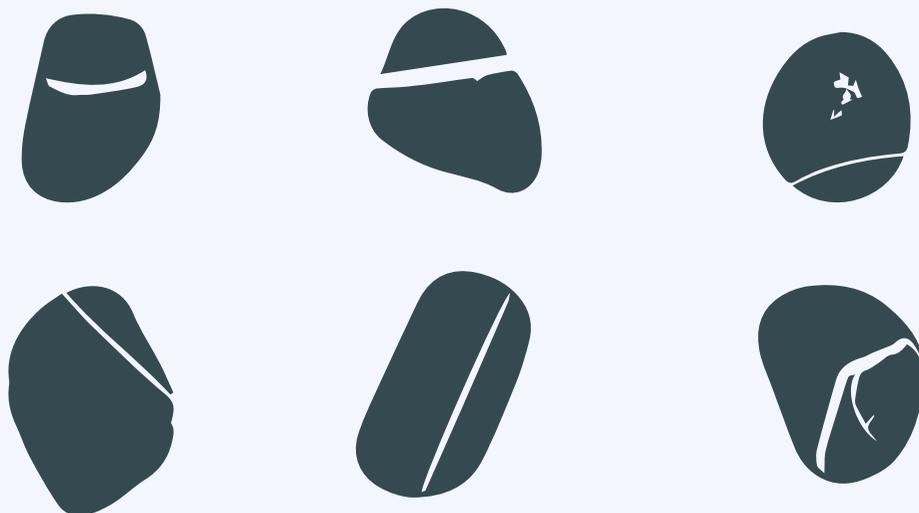
## ● *Identifizierung der Ursachen von Angstzuständen*

Angstzustände beeinträchtigen nicht nur unser emotionales Wohlbefinden, sondern haben auch tiefgreifende Auswirkungen auf die körperliche Verfassung, Stimmung und Psyche des Körpers. Sie können biochemische Prozesse stören und so unsere geistige und körperliche Gesundheit gefährden. Anzeichen für Angstzustände sind Stimmungsschwankungen, Anspannung, Schlafstörungen, Apathie, geringes Selbstwertgefühl, Passivität und erhöhte Angst. Diese Zustände sind oft auf emotionale Instabilität, komplexe Beziehungen, finanzielle Probleme, Veränderungen des Lebensstils und allgemeinen Stress zurückzuführen.

Ein KME-Spezialist kann dabei helfen, negative Denkmuster zu erkennen, Probleme zu lösen, Freude an Aktivitäten zu finden, sich von Verhaltensmustern zu lösen und realistische Ziele zu setzen. Durch die Teilnahme an sozialen Aktivitäten und den Kontakt mit anderen können Menschen eine Stärkung ihrer Stimmung erfahren.

## ● *Erforschung psychologischer Abwehrmechanismen*

Psychologische Abwehrmechanismen funktionieren wie andere Schutzsysteme unseres Körpers auf ähnliche Weise und umfassen Immunreaktionen, Reaktionen des Nervensystems und die Aktivierung adaptiver Reserven.



**Mit dem KME-System ist es möglich, den psychischen Zustand eines Menschen anhand zahlreicher Parameter zu beurteilen und Wege zu finden, sein emotionales Wohlbefinden zu steigern.**

### 3. Anleitung für einen ausgewogenen Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung

Zur Aufrechterhaltung und Wiederherstellung des Stoffwechselfgleichgewichts des Körpers zählen zu den traditionellen Korrekturmethode: Ernährung, Vitamine, Mikro-Makro-Nährstoffe, Aktivierung der körpereigenen Entwässerungsfunktionen, Muskeltraining (zum Ausgleich der notwendigen motorischen und muskulären Aktivität).



#### **Lebensmittel**

Die Wahl der richtigen Lebensmittel spielt eine entscheidende Rolle bei der Förderung eines gesunden Lebensstils und von Anti-Aging-Programmen.

Lebensmittel erfüllen verschiedene wichtige Funktionen:

1. Sie sorgen für die Entwicklung und Erhaltung von Zellen und Geweben (die Rolle der „Bausteine“).
2. Sie liefern die Energie, die der Körper in Ruhephasen und bei körperlicher Aktivität benötigt (die Rolle der „Energie“).
3. Sie liefern die Komponenten, die zur Bildung von Stoffwechselregulatoren wie Enzymen und Hormonen erforderlich sind.

#### **Den Stoffwechsel des Körpers durch die Wahl der Nahrungsmittel ins Gleichgewicht bringen**

Die Geschwindigkeit des Stoffwechsels im Körper kann entweder übermäßig hoch oder zu langsam sein, was sich auf die allgemeine Stoffwechselfgesundheit auswirken kann. Die Aktivierung oder Verlangsamung von Stoffwechselprozessen durch die Ernährung ist ein sehr individueller Ansatz. Das KME-System bietet die Möglichkeit, zu erkennen, welche Stoffe zu einem bestimmten Zeitpunkt am stärksten am Stoffwechsel des Körpers beteiligt sind, und ihr Aktivitätsniveau zu bewerten.

Mit dem KME-System ist es möglich, das Wohlbefinden einer Person durch personalisierte Ernährungs- und Lebensstilempfehlungen zu verbessern, die auf ihre individuellen Stoffwechselbedürfnisse zugeschnitten sind.

#### **Optimierung der Nährstoffaufnahme: Vitamine und Mineralien**

Die Auswahl der richtigen Mikro- und Makronährstoffe spielt eine entscheidende Rolle bei der Aufrechterhaltung des Stoffwechselfgleichgewichts des Körpers.



#### **Ausgleich der Vitaminzufuhr**

Obwohl viele Vitamine auf natürliche Weise im Körper produziert werden, kann ihr Gleichgewicht manchmal aus dem Gleichgewicht geraten, was eine Vielzahl von Stoffwechselfunktionen beeinträchtigt.

Das KME-System bietet die Möglichkeit, den Nährstoffbedarf des Körpers zu analysieren und die Funktionsprozesse zu identifizieren, die durch bestimmte Vitaminmängel beeinträchtigt werden.

## ● **Die Kraft von Mikro- und Makronährstoffen nutzen**

Mikro- und Makronährstoffe sind die „Bausteine“ für die körpereigene Vitaminproduktion. Sie spielen auch eine wichtige Rolle bei der Bildung von Gewebestrukturen und bestimmen die Energie- und Stoffwechselfunktionen von Organzellen.

Ein Ungleichgewicht dieser Nährstoffe kann die Ursache für Stoffwechselstörungen und die Entstehung von Pathologien sein.

## ● **Aufrechterhaltung einer effektiven Drainage und Entgiftung**

Der menschliche Körper verfügt über Ausscheidungssysteme auf verschiedenen Organisationsebenen, die Stoffwechselfunktionen unterstützen.

Das Aktivitätsniveau dieser Ausscheidungssysteme (Drainage) trägt dazu bei, das erwartete Niveau des Gewebe- und Zellstoffwechsels aufrechtzuerhalten und überschüssige Metaboliten und Toxine auszuscheiden.

## ● **Anleitung zur körperlichen Aktivität**

Muskelgewebe ist ein stiller Held, der an jeder menschlichen Handlung beteiligt ist. Es treibt das Blut durch die Gefäße, unterstützt die Verdauung, erleichtert die Ausscheidung von Abfallprodukten und hilft sogar Sekreten, durch die Kanäle zu gelangen. Unabhängig davon, ob eine Steigerung oder Verringerung (Entspannung) der Muskelfunktion erforderlich ist, ist es mithilfe von KME möglich, Empfehlungen für Maßnahmen mit den Muskeln zu erhalten, um ihren optimalen Gewebestoffwechsel sicherzustellen.

## **4. Möglichkeit der Informationskorrektur des Gleichgewichts physiologischer und psychosomatischer Prozesse mithilfe der Methode „Kompensation“ im KME-System.**



**Entfesselung der Leistungsfähigkeit der „kompensatorischen Korrektur“ im KME-System.**

Das KME-System kann eine wissenschaftliche Methode namens „kompensatorische Korrektur“ nutzen, um das Gleichgewicht zwischen physiologischen und psychosomatischen Prozessen wiederherzustellen. Dieser Ansatz wurzelt in der Vernetzung biophysikalischer Prozesse und ihrer elektrischen Felder.

**Funktionsweise der kompensatorischen Korrektur**

Das Ziel der „Kompensation“ in KME ist die Feinabstimmung des elektrischen Felds eines Prozesses, der eng mit dem physiologischen Prozess verknüpft ist. Das Bemerkenswerte an dieser Korrekturmethode ist, dass sie die physiologische Funktion nicht stört und dank ihrer informationsbasierten Natur nichts Fremdes in das System des Organs einführt.

Stattdessen fungiert sie als Leitfaden und lenkt den Körper in Richtung der Selbstwiederherstellung normaler physiologischer Funktionen. Maßgeschneiderte, lokalisierte Wirkung  
Die kompensatorische Korrekturmethode ist hochselektiv und lokal ausgerichtet, sodass die gleichzeitige Korrektur mehrerer Prozesse möglich ist.



**Durch die „kompensatorische Korrektur“ des KME-Systems ist es möglich, die physiologischen und psychosomatischen Prozesse des Körpers möglichst individuell und gezielt zu harmonisieren und ins Gleichgewicht zu bringen, ohne dass nachteilige Folgen entstehen.**

*Video zum KME System*



**KME**

