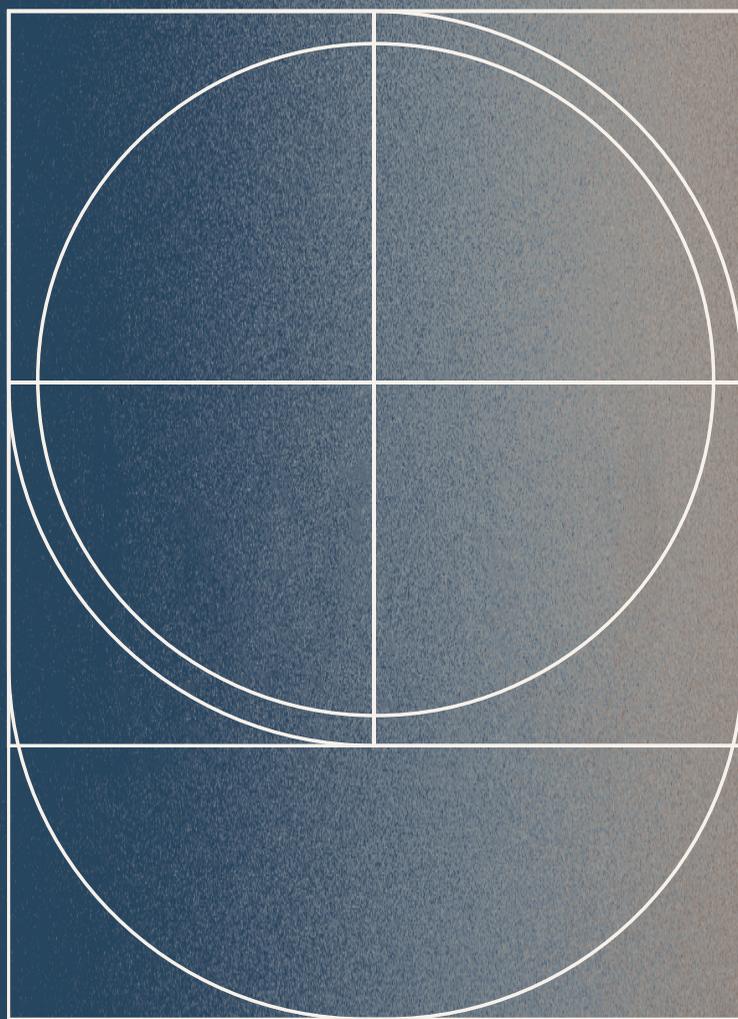


Аналитическая Wellness-система КМЕ



ПОЗНАЙ СЕБЯ ЧЕРЕЗ НАУКУ



СИСТЕМА КМЕ ANTI-AGE АККОРДЫ ЗДОРОВЬЯ

Система КМЕ – это не просто инструмент заботы о здоровье, это ваш персональный партнер в стремлении к жизненному благополучию и гармонии.

Путь к здоровью и долголетию – это системная, последовательная и регулярная забота человека о своем здоровье в любом возрасте.



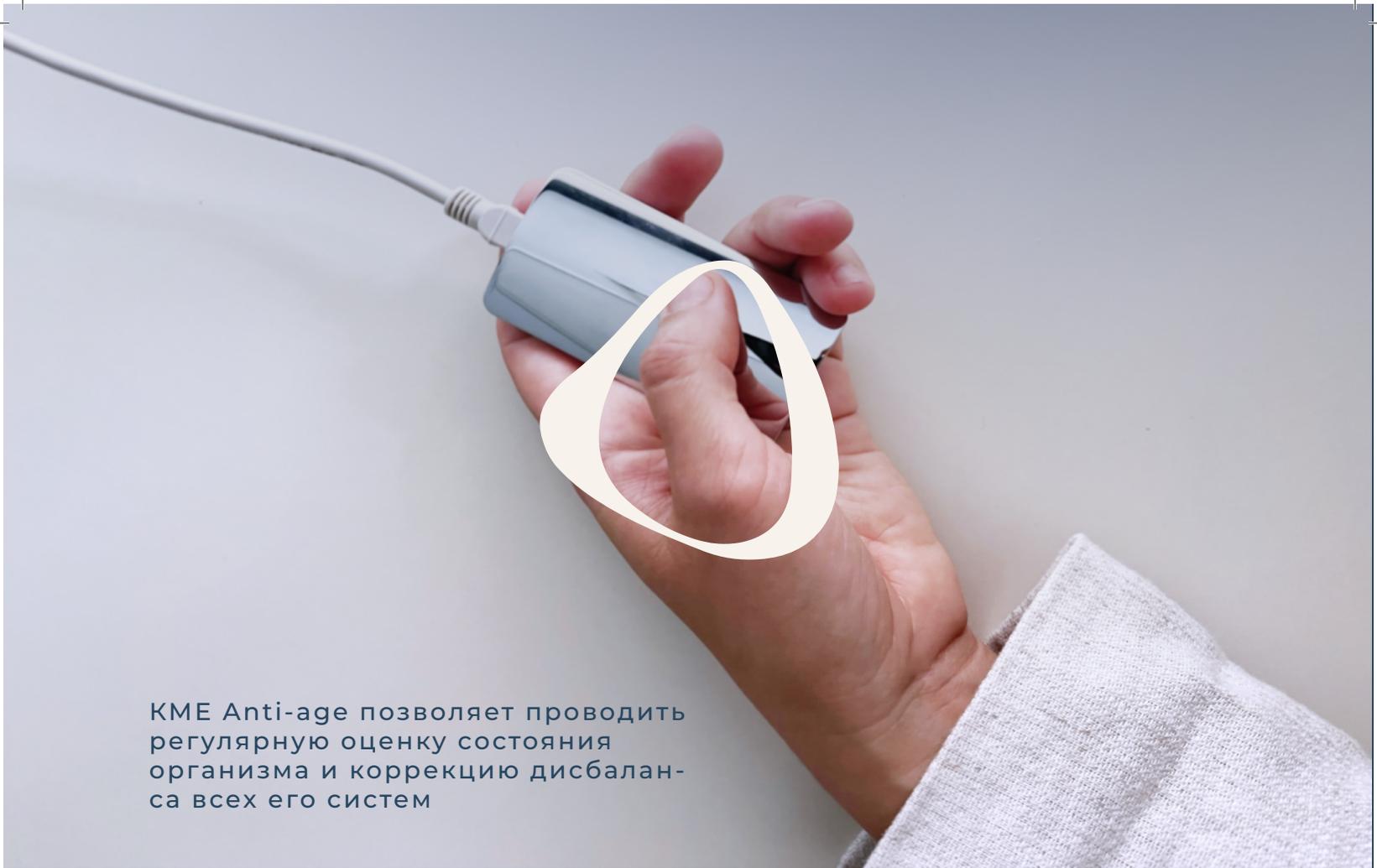
КМЕ

С помощью системы КМЕ Anti-Age возможно проводить регулярную оценку функционального состояния каждой из систем организма и информационную коррекцию балансов в них.

СИСТЕМА КМЕ ANTI-AGE АККОРДЫ ЗДОРОВЬЯ

Нормальная жизнедеятельность организма человека обеспечивается и поддерживается различными функциональными системами – нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, иммунной, эндокринной и т. д. Системы органов работают не изолированно друг от друга, а объединены в их взаимосвязях для обеспечения единой жизнедеятельности всего организма.

Здоровье и продолжительность жизни человека зависят от нормальной работы каждой из функциональных систем и напрямую связано с изменением баланса процессов, протекающих в нем.



КМЕ Anti-age позволяет проводить регулярную оценку состояния организма и коррекцию дисбаланса всех его систем

Система КМЕ – это не просто инструмент заботы о здоровье, это ваш персональный партнер в стремлении к жизненному благополучию и гармонии.

Позвольте себе стать лучше сегодня – доверьтесь системе КМЕ и обретите здоровье и красоту.

Ключевые шаги к активному долголетию с КМЕ Anti-Age



Оценка состояния функциональных систем организма: органов и тканей; нервной системы; гормонального баланса; иммунного статуса организма; резервов адаптации функциональных систем и органов.



Оценка психологического состояния: реакции на психологические факторы; стресс – нагрузки; психологические программы; причины депрессивных состояний; механизмы защиты.



Рекомендации по коррекции здорового образа жизни: продукты питания; подбор микро- и макроэлементов, витаминов; дренажи (коррекция выделительной функции); рекомендации по двигательной активности.

1. Оценка состояния функциональных систем организма.



Оценка состояния органов и тканей внутри каждой из функциональных систем.

В состав каждой функциональной системы входят определенные органы и ткани, которые определяют ее работу. Например, в состав пищеварительной системы входят кишечник, печень, желудок и т. д.

КМЕ позволяет оценить состояние и работу каждого из этих составляющих органов.



Тканевой метаболизм.



Каждая ткань любого органа состоит из специализированных клеток и внешней среды, в которой эти клетки живут и функционируют. Эта среда называется внеклеточный матрикс. Скорость обменных процессов в органе определяется степенью функциональной активности клеток.

Матрикс внеклеточный.

Внеклеточный матрикс (ВКМ) является высоко специфической средой, характерной только для клеток определенного органа. ВКМ обеспечивает клетки этого органа питанием через кровеносные капилляры, пронизывающие матрикс. Тканевые метаболиты (продукты жизнедеятельности клеток органа) выводятся через ВКМ посредством венозных и лимфатических капилляров.

Матрикс, также, обеспечивает регуляторные взаимодействия между клетками этого органа. Через ВКМ передаются регуляторные сигналы, управляющие функционированием клетки. Нарушение структуры и функции матрикса лежит в основе всех заболеваний и старения организма.



В системе КМЕ существует возможность оценивать состояние всех функций матрикса и осуществлять их информационную коррекцию.

● **Функция питания ВКМ – питание клеток.**

Артериальные капилляры в матриксе обеспечивают поступление питательных веществ и кислорода для жизнедеятельности клеток. Нарушение артериальной микроциркуляции приводит к снижению тканевого питания органа.



● **Дренажная функция ВКМ.**

Дренажная функция матрикса (выведение метаболитов и токсинов) обеспечивается лимфатическими и венозными капиллярами. С артериальной кровью в матрикс могут поступать не только питательные вещества для клеток, но и экзогенные (внешние) токсины. А продукты жизнедеятельности клеток могут содержать эндогенные (внутренние) токсины. Большая часть токсинов, эндогенных и экзогенных, накапливается и откладывается в матриксе, создавая общую токсическую нагрузку на конкретный орган или организм в целом. Нарушение собственной дренажной системы ткани органа ведет к накоплению в ней токсинов, возникновению рисков развития заболеваний.

● **Регуляторная и коммуникационная функция.**

Через артериальные капилляры из крови в матрикс проникают различные регуляторные молекулы, например гормоны, ферменты, иммуноглобулины и др. При этом, в клетках ткани вырабатываются собственные регуляторные молекулы (цитокины, факторы роста и т. д.). Состояние нормальной структуры матрикса (т. е. нормальной морфологии ткани), отсутствие токсинов в матриксе, обеспечивают оптимальную функциональную активность регуляторных молекул в ткани.

Внутриклеточный метаболизм

Определенная функция органа обеспечивается уровнем жизненной активности его клеток.

● **Оценка энергетической функции клетки.**

Энергетическая работа клетки обеспечивается собственными «энергетическими станциями» клетки, которые называются митохондриями. С возрастом и при болезнях количество митохондрий внутри каждой клетки существенно снижается. Нарушение работы митохондрий может приводить не только к нарушению общей функции клетки, но и к ее гибели.



● **Оценка состояния внутриклеточного синтеза (синтетической функции клетки).**

Клетка синтезирует (производит) большое количество различных веществ для обеспечения функции органа. Синтетическая функция клетки зависит как от собственной энергетики клетки, так и от правильной последовательности ее функционирования.

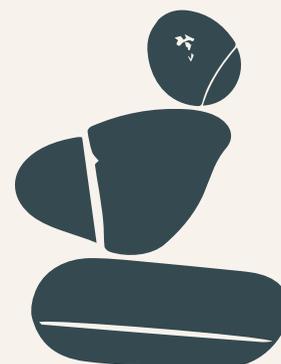
Любое изменения внутриклеточного синтеза влияет на функцию и структура самого органа, а также на качество и количество производимых им функциональных молекул.

● **Оценка состояния выделительной (экскреторной) функции клетки.**

Внутри клетки, в процессе ее работы, накапливается большое количество «поломанных» молекул, которые нарушают ее работу и являются внутриклеточными токсинами. Клетки обладают механизмом избавления от подобного рода «поломок». Этот процесс внутриклеточного дренажа, очищения, называется аутофагией. Контроль состояния аутофагии является важным критерием для поддержания рабочего состояния клетки.

● **Оценка защитной функции клетки.**

Работа каждой клетки направлена на выполнение и поддержание функции целого органа. Природой предусмотрен механизм избавления от нефункциональных клеток и замены их на новые, функциональные. В нормально функционирующем органе старые и плохо работающие клетки устраняются механизмами апоптоза. Апоптоз является естественным процессом управляемой гибели клеток для обеспечения пространства молодым клеткам.



В системе КМЕ существует возможность оценки состояния внутриклеточного метаболизма, коррекции аутофагии и апоптоза.

Оценка состояния нервной системы.

Функцию вегетативной нервной системы (ВНС) в КМЕ можно оценить на основании баланса активности функционирования симпатической и парасимпатической нервных систем.

Функцию центральной нервной системы (ЦНС) можно оценить по функциональному состоянию нервов и различных структур мозга. КМЕ позволяет оценить функциональное состояние основных структур мозга.

● **Собственные системы нейрональной регуляции.**

Нервы внутренних органов и структуры мозга связаны между собой через регуляторные молекулы (сигналы) в виде нейротрансмиттеров, нейропептидов, нейромодуляторов, нейрогормонов.

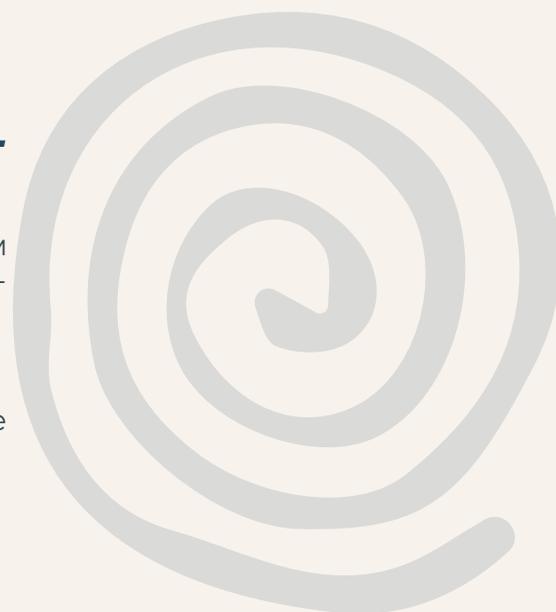
Эти молекулы обеспечивают все множество функций организма. КМЕ позволяет оценить активность нейротрансмиттеров, нейропептидов, нейромодуляторов, нейрогормонов в механизмах функциональной коррекции.



● **Оценка гормонального баланса.**

Гормональный баланс эндокринной системы человека определяется как функционированием самих эндокринных органов и желез, так и регуляторными молекулами от структур мозга.

Поэтому, часто подобную регуляцию называют нейрогуморальной. Преждевременное старение организма человека напрямую связано с изменением баланса гормонов в его организме.



● **Оценка иммунного статуса организма.**

Иммунная система организма человека является интегративной системой, в обеспечении функционирования которой задействованы различные органы и ткани. Ее функция проявляется во всем организме.

В системе КМЕ присутствуют различные критерии и маркеры для оценки состояния иммунной системы.



● **Воспалительные процессы.**

Воспалительный процесс способствует поддержанию защитной функции иммунной системы. Длительно протекающий воспалительный процесс приобретает патологическую направленность.

В системе КМЕ имеется возможность оценить выраженность, глубину воспалительных процессов и иммунный ответ организма.

● **Вялотекущие воспалительные процессы.**

Вялотекущие и хронические воспалительные процессы снижают функциональную активность органов и тканей и характеризуется длительным снижением иммунного ответа и его полиморфизмом.

2. Оценка психологического состояния.



Психологическое состояние человека проявляется не только в эмоциональном настрое, но и отражается на здоровье и способности к социальной адаптации.

КМЕ позволяет выявить связь между личностными психологическими характеристиками человека и его взаимоотношением с социумом; влиянием на эти процессы среды жизнедеятельности, в итоге отражающимися на функциональном состоянии его здоровья.



● **Реакции на внешние и внутренние психологические факторы**

Мысли, жизненные установки, привычки человека определяют его внутреннее психологическое состояние.

Взаимодействие с социумом и собственные реакции на него определяют психоэмоциональный ответ человека на эти возникающие внешние факторы.

К внешним факторам можно отнести:

- Природные факторы – продолжительность светлого времени суток, температурный режим среды обитания, другие геофизические факторы.
- Социальные факторы: взаимоотношения с членами семьи, с коллегами по работе, друзьями. Условия быта, трудовая занятость; общественно - экономическую, политическую и культурную формацию общества.

К внутренним факторам можно отнести: черты характера, качества личности, настроение, эмоции, привычки, разум.

● **Степень стресс - нагрузки**

Несоответствие между «желаемым и действительным» в собственной оценке событий и мыслей создает конфликтную ситуацию и, соответственно, стресс. К этим факторам, создающим стресс-нагрузку, также можно отнести потерю контроля над ситуацией, личностной самооценки, невозможности достижения амбициозных целей и др. Глубина и длительность этих состояний определяет степень психологической нагрузки.

● **Сформированные психологические программы**

Сложившиеся внутренние и внешние психологические установки в восприятии себя в социуме и взаимодействии с ним, являются «сформированными» (индуцированными) психологическими программами. К числу таких программ относятся, например: программа сна, интеллектуальная программа, программа обучения, программы развития творческих способностей и ситуационного моделирования и др.

● **Основные причины формирования стрессовых состояний**

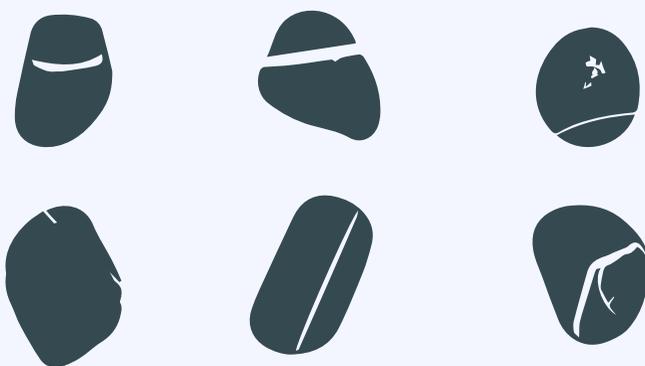
Стрессовые состояния оказывают воздействие на физическое состояние организма, настроение и психику — это не только сниженное эмоциональное состояние человека, но и измененные биохимические процессы в организме человека, способные нанести вред его психическому и физическому здоровью. Колебание настроения, напряженность, нарушение сна, апатия - лишь некоторые признаки стрессовых состояний. Часто люди в стрессовом состоянии обладают низкой самооценкой, имеют пассивную жизненную позицию, проявляют повышенную тревожность.

Часто причины таких состояний связывают с повышенной эмоциональной неустойчивостью, сложными отношениями с окружающими, финансовыми проблемами, с вынужденными изменениями образа жизни, общими стресс нагрузками.

Специалист КМЕ помогает «распознать» человеку негативный образ мыслей, понять проблемы, научиться получать радость и удовольствие от своей деятельности, избавиться от поведенческих стереотипов, поставить перед собой реальные цели и задачи, установить приоритеты в планах, быть среди людей, участвовать в общественных или других делах, которые могут поднять настроение.

● **Сформированные механизмы психологической защиты.**

Сформировавшиеся психологические механизмы защиты можно сопоставить с другими, схожими по своей сути, защитными механизмами в организме человека, такими как иммунные реакции, реакции нервной системы, включение защитной роли резервов адаптации.



В системе КМЕ существует возможность интегративной оценки психологического состояния человека по перечисленным направлениям и их компенсации.

3. Рекомендации по коррекции традиционных способов и компонентов здорового образа жизни (ЗОЖ).

Для поддержания и восстановления метаболического баланса в организме традиционно применяется коррекция по следующим направлениям, определяющаяся подбором: продуктов питания, витаминов, микро- макроэлементов, активации собственных дренажных функций организма, мышечной нагрузки (для баланса необходимой двигательной и мышечной активности).



● **Продукты питания.**

Значение и роль правильного подбора продуктов питания является общеизвестным фактом. Индивидуальный подбор продуктов питания имеет существенный вклад в программах ЗОЖ и Anti-age.

Продукты питания обеспечивают жизненно важные функции:

1. обеспечение развития и непрерывного функционирования клеток и тканей (пластическая роль пищи);
2. обеспечение энергией, необходимой для восполнения энергозатрат организма в покое и при любой физической нагрузке (энергетическая роль пищи);
3. обеспечение веществами, из которых образуются регуляторы метаболических процессов: ферменты, гормоны и другие.

● **Продукты, поддерживающие или активирующие метаболизм и замедляющие метаболизм.**

На общем метаболизме организма может сказываться как избыточно повышенный, так и избыточно сниженный метаболизм.

Активация и замедление метаболических процессов с помощью продуктов питания носит сугубо индивидуальный характер. Подбор продуктов питания в КМЕ проводится с учетом ряда ключевых составляющих общего метаболического процесса. КМЕ позволяет оценить, какие именно вещества (белки, жиры или углеводы) наиболее задействованы в метаболизме в данный момент и степень их активности.

● **Подбор необходимых микро- и макроэлементов, витаминов.**

Подбор необходимых микро- и макроэлементов вносит существенный вклад в поддержание метаболического баланса в организме.



Витамины

В организме человека многие витамины синтезируются самостоятельно. Баланс собственных витаминов в организме человека часто бывает нарушен, что отражается на самых различных метаболических функциях. С помощью системы КМЕ имеется возможность проанализировать потребность организма в витаминах, а также те функциональные процессы, которые зависят от недостатка тех или иных витаминов и микроэлементов.

● **Микро-, макроэлементы**

Микро-, макроэлементы являются источником синтеза собственных витаминов организма, участвуют в формировании тканевых структур, а также в ионной форме определяют энергетическую и метаболическую функцию всех клеток организма. Дисбаланс микро- и макроэлементов может лежать в основе нарушения метаболических процессов и формирования патологий.

● **Дренажи, как общая выделительная функция организма, вывод избыточных и токсических метаболитов.**

В организме человека, на разных уровнях его организации, имеются системы выделения, обеспечивающие поддержание метаболических функций. Степень активности систем выделения (дренажа) позволяет поддерживать нормальный уровень тканевого и клеточного метаболизма, освобождая ткани от избыточных метаболитов и токсинов.

● **Рекомендации по двигательной активности**

Мышечная ткань принимает участие во всех движениях, совершаемых человеком. Она способствует продвижению крови по сосудам; пищи - по пищеварительному тракту; продуктов обмена - по мочевыводящим путям; секрета желез - по протокам и т. д.

Рекомендации по мышечной нагрузке в КМЕ учитывают потребность повышения или снижения мышечной функции для поддержания тканевого метаболизма.

4. Возможность информационной коррекции баланса физиологических и психосоматических процессов с применением метода "компенсации" в системе КМЕ



«Компенсаторная коррекция», с применением системы КМЕ, для восстановления балансов физиологических и психосоматических процессов, базируется на эффекте взаимосвязи активности биофизических процессов с активностью их электрического поля.

Компенсация в КМЕ направлена на коррекцию баланса электрического поля процесса, находящегося во взаимосвязи с физиологическим процессом. Подобный вид коррекции не имеет негативного воздействия на физиологический процесс и, в силу его информационного содержания и действия, не вносит в этот процесс ничего чужеродного, обеспечивая лишь задачу «целеуказания» для самовосстановления нормального физиологического процесса.



Метод «компенсаторной коррекции» обладает избирательным характером локального действия и может быть применен для одновременной коррекции нескольких процессов.

Видео о Системе КМЕ



KME

